

Therapieorte

Therapieort für Kassenpatienten
(bei Einzeltherapie)

Therapiezentrum

Heike Schaible

Fritz-Reuter-Straße 17

70193 Stuttgart-West

Therapieort für
Privatpatienten/Selbstzahler
sowie Gruppenkurse

Entwicklungsraum

Seminar und Praxiszentrum

Rosenbergstraße 50/1

70176 Stuttgart-West

Kassenbezuschung möglich



Zur Person

Jeanette Mohr

Physiotherapeutin

Therapiemethoden

Krankengymnastik

Klassische Massage

Beckenboden-/Kontinenztraining
nach dem

Tanzberger- Konzept

AG GGUP

Frauenklinik Charite Berlin

Anmeldung/Informationen

Tel: 0711 806 566 82

Mobil: 0151 155 954 73

www.jeanette-mohr.de

Drang bestimmt?



Beckenboden- Kontinenztraining Präventiv und Therapeutisch

Ganzheitlich im System
nach dem
Tanzberger-Konzept

Aktiv gestimmt!



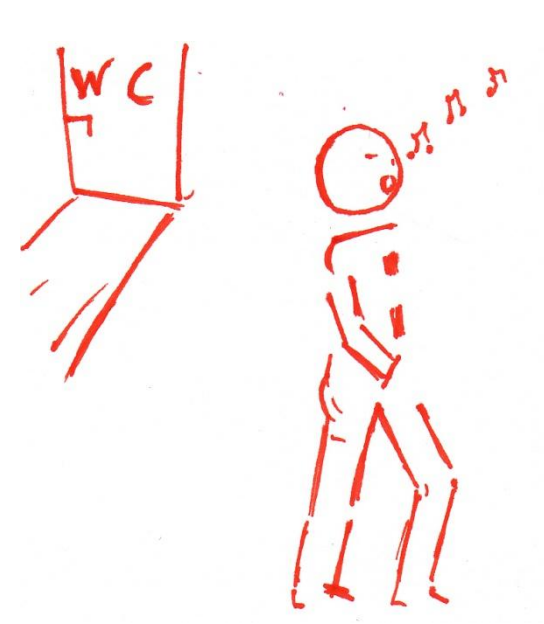
Ziel

- Bewusster und schonender Umgang mit den kontinenzsichernden Organstrukturen
- Reaktive/reflektorische Anpassung der Muskulatur an Speicherung und Entleerung
- Angstfreie Drangbewältigung
- Integration der Übungen in den Alltag
- Prävention und Ökonomie im Bewegungsverhalten

Vorbeugen ist besser als heilen

(Hippokrates)

Selbst bestimmt!



Therapie und Prävention von

- Belastungs -/ Drang-/ und – Mischinkontinenz
- Deszensus urogenitale (Gebärmutterabsenkung)
- Sicherung von OP- Ergebnissen nach gyn-/ urogynäkologischen Eingriffen
- u. v. m.

Inhalt

- Theoretische Konzeptinhalte z. B. funktionelle Anatomie
- Praktische Reaktivierungsprogramme z. B. Einbezug von Atmung und Druckentlastung
- Schulung der Wahrnehmung
- Alltagssanierung zur Kontinenzsicherung
- Physikalische Begleitmaßnahmen

Therapiemöglichkeiten

- **Einzeltherapie**
Kassenpatienten
Privatpatienten/Selbstzahler
ca. 6 Einheiten á 30 - 60 min
- **Wöchentliche Gruppeneinheiten**
8mal á 75 - 90min
- **Wochenend Kompaktkurs**
Samstag/Sonntag
9:00 - ca. 17:00Uhr